

CHARLA Y CAFÉ (ESCUELA DE FAMILIAS)

Nuestros hijos crecen, cambian sus intereses y sus comportamientos.

Queremos educar con el ejemplo, acompañarlos en este proceso de crecimiento, situarnos a su lado, entender sus emociones y dotarlos de herramientas que les hagan ciudadanos íntegros y autónomos.

A través de diferentes charlas conoceremos aspectos de la educación emocional y disciplina positiva que nos ayuden en el difícil trabajo de ser padres y madres.

Es un recurso de apoyo a las familias que dota de herramientas para que puedan desarrollar adecuadamente sus funciones educativas y socializadoras, así como superar situaciones de necesidad, tanto generales como específicas.

El programa lo desarrollan los distintos profesionales de los Departamentos de Educación y Bienestar Social del Ayuntamiento de El Campello.

Comprendería una calendarización desde el 17 de octubre de 2022 hasta el 23 de marzo de 2023. La temática será una al final de cada mes.

De octubre 2022 a Marzo 2023

1. Objetivos.

- 1.- Crear un espacio de formación, participación y reflexión sobre las situaciones a las que las familias se enfrentan en sus diferentes etapas de desarrollo.
- 2.- Sensibilizar de la importancia del vínculo afectivo, la atención y la comunicación entre padres/madres e hijos/as.
- 3.- Reflexionar sobre cómo acompañar en el proceso de aprendizaje y animar en la labor de ser padres y madres. El ejercicio de la responsabilidad, la coeducación y la necesidad de normas y límites.
- 4.- Reconocer y estimular respuestas constructivas al conflicto.
- 5.- Descubrir las diferentes emociones, aprender a identificarlas, controlarlas y expresarlas de forma adecuada.

2. Destinatarios.

Progenitores/tutores maternos/paternos de hijos/as de Educación Infantil y/o Educación Primaria.

Profesorado de los centros educativos públicos de Educación Infantil y Primaria del municipio.

3. Metodología.

3.1. Se realizará un taller a modo de dinámica para las familias

Días: Lunes, Martes, Miércoles y Jueves. Una vez al mes en cada centro educativo.

Horario de realización: de **15,30 a 17 horas**.

Lugar de realización e inscripciones: **CENTROS EDUCATIVOS**

Aforo: Máximo 20 personas (mínimo 5 personas)

4. Calendarización.

Octubre 2022.- Conócete para educar

- 1.- 17/10/22 en CEIP El Víncl
- 2.- 18/10/22 en CEIP Fabraquer
- 3.- 19/10/22 en CEIP Pla Barraques
- 4.- 20/10/22 en el CEIP Rafael Altamira.

Octubre 2022. – Emociona-te, emociona-le

- 1.- 24/10/22 en CEIP El Víncl
- 2.- 25/10/22 en CEIP El Fabraquer
- 3.- 26/10/22 en CEIP Pla Barraques
- 4.- 27/10/22 en CEIP Rafael Altamira

Noviembre 2022. .- Amor y límites

- 1.- 21/11/22 en CEIP El Víncl
- 2.- 22/11/22 en CEIP El Fabraquer
- 3.- 23/11/22 en CEIP Pla Barraques
- 4.- 24/11/22 en CEIP Rafael Altamira

Noviembre 2022.- Educar sin recetas a un/a adolescente

- 5.- 28/11/22 en IES Enric Valor
- 6.- 29/11/22 en IES Clot de l'Íllot
- 7.- 30/11/22 en Salesianos

Enero 2023.- Habilidades para la vida

- 1.- 23/1/23 en CEIP El Víncl
- 2.- 24/1/23 en CEIP El Fabraquer
- 3.- 25/1/23 en CEIP Pla Barraques
- 4.- 26/1/23 en CEIP Rafael Altamira

Febrero 2023.- Eres tú, eres así

- 1.- 20/2/23 en CEIP El Víncl
- 2.- 21/2/23 en CEIP El Fabraquer
- 3.- 22/2/23 en CEIP Pla Barraques
- 4.- 23/2/23 en CEIP Rafael Altamira

Marzo 2023.- Si compartes, ganas

- 1.- 20/3/23 en CEIP El Víncl
- 2.- 21/3/23 en CEIP El Fabraquer
- 3.- 22/3/23 en CEIP Pla Barraques
- 4.- 23/3/23 en CEIP Rafael Altamira

5. Profesionales.

1. Conócete para educar

Profesional: Javier Moreno (Trabajador Social).

2. Emociona-te, emociona-le

Profesional: Cristina Giner (Educatora Social).

3. Amor y límites

Profesional: Amparo Inoto (Psicóloga).

4. Educar sin recetas a un/a adolescente

Profesional: Nieves Aguirre (Psicóloga).

5. Habilidades para la vida

Profesional: M^a Jesús García (Educatora Social).

6. Eres tú, eres así.

Profesional: Trino Egio (Educatore Social).

7. Si compartes, ganas.

Profesional: M.^a José García (Agente de Igualdad).

6. Contenidos.

1. Conócete para educar.

Contenido:

- ¿Entiendo mis emociones?
- Identifico qué me pasa y por qué.

Temporalización: Octubre 2022. 17/10/22 en CEIP El Vincl. 18/10/22 en CEIP Fabraquer. 19/10/22 en CEIP Pla Barraques. 20/10/22 en el CEIP Rafael Altamira.

2. Emociona-te, emociona-le.

Contenido:

- Las habilidades de autorregulación emocional.
- Cómo puedo controlar mis emociones.

Temporalización: Octubre 2022. 24/10/22 en CEIP El Vincl. 25/10/22 en CEIP El Fabraquer. 26/10/22 en CEIP Pla Barraques. 27/10/22 en CEIP Rafael Altamira

3. Amor y límites.

Contenido:

- La aceptación de las emociones para fortalecer el vínculo.
- Miedos, celos y rabietas.

Temporalización: Noviembre 2022. 21/11/22 en CEIP El Vincl. 22/11/22 en CEIP El Fabraquer. 23/11/22 en CEIP Pla Barraques. 24/11/22 en CEIP Rafael Altamira.

4. Educar sin recetas a un/a adolescente.

Contenido:

- Cómo establecer límites y normas a nuestros hijos adolescentes.
- La tolerancia a la frustración.

Temporalización: Noviembre 2022. 28/11/22 en IES Enric Valor. 29/11/22 en IES Clot de l'Íllot. 30/11/22 en Salesianos

5. Habilidades para la vida.

Contenido:

- Autoestima y confianza en un/a mismo/a.
- La comunicación asertiva, aprender a decir que no.

Temporalización: Enero 2023. 23/1/23 en CEIP El Víncl. 24/1/23 en CEIP El Fabraquer. 25/1/23 en CEIP Pla Barraques. 26/1/23 en CEIP Rafael Altamira

6. Eres tú, eres así.

Contenido:

- Bullying y habilidades sociales, ni acosado ni acosador.
- Peligros en la red.

Temporalización: Febrero 2023. 20/2/23 en CEIP El Víncl. 21/2/23 en CEIP El Fabraquer. 22/2/23 en CEIP Pla Barraques. 23/2/23 en CEIP Rafael Altamira

7. Si compartes, ganas.

Contenido:

- Compartiendo tareas, cambio de roles.
- Fomento de la autonomía personal.

Temporalización: Marzo 2023. 20/3/23 en CEIP El Víncl. 21/3/23 en CEIP El Fabraquer. 22/3/23 en CEIP Pla Barraques. 23/3/23 en CEIP Rafael Altamira.

INSCRIPCIONES: www.educacionelcampello.es

Una vez cumplimentada la Ficha de Inscripción enviar a: educación@elcampello.org

CURSO 2022-23

Durante el presente curso escolar, y atendiendo a una demanda de los centros educativos, realizaremos la Escuela de Familias enfocándolo a una temática al mes, con la finalidad de continuar con dicha temática en el aula, a través de sus tutoras/es.

El enfoque de nuestras charlas se basa en la educación emocional, y todos los profesionales que la impartimos creemos que sólo a través de la educación emocional podemos conseguir cambios, pero si queremos conseguir esos cambios en los niños y niñas, debemos conocernos a nosotros mismos, aprender a regularnos adecuadamente. Es por ello que el contenido de las dos primeras sesiones se basa en la consciencia y la regulación emocional.

Y a partir de ahí comenzamos con la Comunicación afectiva, aceptando las emociones sin juicios de valor.

La siguiente sesión sería la sesión dedicada a las Habilidades para la vida, donde se trabajarán la autoestima y la asertividad, como las dos habilidades sociales básicas para poder tener buenas relaciones interpersonales y un manejo adecuado de las emociones, habilidades fundamentales para la prevención del acoso escolar, que sería la siguiente sesión: Prevención del acoso escolar (bullying), para ello trabajaremos la empatía como recurso. Implica educar tomando en cuenta las emociones del otro, generando conductas activas a favor de la víctima, así como reconocer las señales que nos pueden indicar si se está sufriendo acoso. Pero también desde el acosador, cómo actuar desde ese ámbito. Continuaremos con la sesión de coeducación y corresponsabilidad familiar en marzo, coincidiendo con el Día de la mujer trabajadora, donde se hablará de la corresponsabilidad, coeducación y el reparto de tareas, así como del fomento de la autonomía personal.

En el aula se puede trabajar el reconocer las emociones, la aceptación de las mismas y su regulación (control emocional), a través de algunas actividades que les podemos facilitar. Para las distintas sesiones se aportará alguna actividad para que se pueda desarrollar en el aula durante ese mes si el centro educativo lo solicita.

El horario establecido sería de 15,30 a 17 horas y el lugar los centros educativos.